

NORMAS REGULAMENTARES E OUTROS INSTRUMENTOS REGULATÓRIOS

06.2019 a 09.2025

1. Conduta de mercado e proteção do consumidor

Normas Regulamentares	
Norma Regulamentar n.º 7/2022-R, de 7 de junho	/ Conduta de mercado e tratamento de reclamações pela ASF
Norma Regulamentar n.º 8/2023-R, de 28 de setembro	/ Altera a Norma Regulamentar n.º 14/2010-R, de 14 de outubro, que regulamenta o registo central de contratos de seguro de vida, contratos de seguro de acidentes pessoais e operações de capitalização com beneficiários em caso de morte
Norma Regulamentar n.º 13/2023-R, de 19 de dezembro	/ Regula o pagamento de pensões através de um fundo de pensões com recurso ao valor da conta individual
Norma Regulamentar n.º 11/2024-R, de 20 de novembro	/ Planos de poupança-reforma – Divulgação de informação sobre comissões, rentabilidade e risco
Norma Regulamentar n.º 12/2024-R, de 17 de dezembro	/ Direito ao esquecimento e proibição de práticas discriminatórias.
Norma Regulamentar n.º 7/2025-R, de 26 de agosto	/ Pressuposto e requisitos na divulgação de informações respeitantes a fundos de pensões fechados, adesões coletivas a fundos de pensões abertos e a adesões individuais a fundos de pensões abertos
Soft law	
Circular n.º 8/2021, de 16 de novembro	/ Distribuição de seguros de proteção de pagamentos associados a outros serviços que não sejam seguros
Circular n.º 10/2022, de 29 de novembro	/ Recomendações ao setor segurador com vista à mitigação do impacto da conjuntura macroeconómica sobre os tomadores de seguros, segurados e beneficiários
Circular n.º 3/2023, de 29 de março	/ Divulga recomendações sobre a informação a prestar nas alterações dos prémios de seguros (avisos de pagamento)
Circular n.º 1/2024, de 4 de janeiro	/ Instruções sobre a aplicação da Circular n.º 3/2023, de 29 de março, referente à informação a prestar pelos seguradores nas alterações dos prémios de seguro
Orientações n.º 1/2024, de 9 de setembro	/ Taxa de juro a aplicar na conversão do valor da conta individual e no cálculo do valor atual da pensão sujeito a remição
Recomendações n.º 2/2024,	/ Distribuição de produtos de seguros que visam a poupança e o

de 8 de outubro	investimento sem garantia de capital – empresas de seguros e mediadores de seguros.
Recomendações n.º 1/2025, de 8 de abril	/ Diferenciação entre seguros de saúde e planos de saúde
Recomendações n.º 2/2025, de 8 de abril	/ Regularização de sinistros em contratos de seguro multiriscos habitação
Circular n.º 6/2025, de 3 de junho	/ Condições Padrão de Seguro de Saúde

2. Sistema de governação

Normas Regulamentares	
Norma Regulamentar n.º 7/2020-R, de 16 de junho	/ Define os termos e as condições em que operações que envolvam um potencial conflito de interesses, incluindo em matéria de contribuições em espécie para fundos de pensões, podem ser realizadas
Norma Regulamentar n.º 4/2022-R, de 26 de abril	/ Sistema de governação das empresas de seguros e resseguros
Norma Regulamentar n.º 10/2022-R, de 2 de novembro	/ Altera a Norma Regulamentar n.º 7/2007-R, de 17 de maio, relativa às estruturas de governação dos fundos de pensões
Norma Regulamentar n.º 9/2023-R, de 3 de outubro	/ Estabelece os procedimentos de registo prévio, junto da ASF, para o exercício de funções reguladas
Norma Regulamentar n.º 6/2024-R, de 20 de agosto	/ Sistema de governação das entidades gestoras de fundos de pensões.
Soft law	
Circular n.º 5/2021, de 7 de outubro	/ Recomendações do CNSF sobre Gestão da Continuidade de Negócio (Revistas)
Circular n.º 1/2022, de 25 de janeiro	/ Análise de cenários sobre riscos de alterações climáticas no âmbito do exercício ORSA
Circular n.º 8/2022, de 14 de setembro	/ Acumulação de nomeações como atuário responsável
Circular n.º 2/2023, de 14 de fevereiro	/ Divulga orientações da ASF relativas à avaliação e registo prévio para o exercício de funções reguladas
Recomendações Consulta Pública n.º 9/2025, de 3 de setembro	/ Diversidade de género nas empresas de seguros e nas sociedades gestoras de fundos de pensões

3. Segurança e governação das tecnologias da informação e comunicação

Normas Regulamentares	
Norma Regulamentar n.º 6/2022-R, de 7 de junho	/ Segurança e governação das TIC e subcontratação a prestadores de serviços de computação em nuvem
Norma Regulamentar n.º 7/2024-R, de 20 de agosto	/ Segurança e governação das tecnologias da informação e comunicação e subcontratação a prestadores de serviços de computação em nuvem no âmbito da gestão de fundos de pensões
Norma Regulamentar n.º 9/2024-R, de 26 de setembro	/ Regula a comunicação à ASF de incidentes de carácter severo relacionados com as TIC
Soft law	
Circular n.º 3/2021, de 11 de maio	/ Orientações da EIOPA sobre segurança e governação das tecnologias da informação e comunicação e sobre a subcontratação a prestadores de serviços de computação em nuvem
Circular n.º 2/2024, de 4 de janeiro	/ Divulga as alterações à componente <i>ad hoc</i> sobre Riscos Cibernéticos do inquérito sobre a avaliação dos riscos do setor segurador e do setor dos fundos de pensões "RiskOutlook"
Circular n.º 3/2025, de 8 de abril	/ Reporte de incidentes de carácter severo relacionados com as TIC e de ciberameaças significativas

4. Regime prudencial e contabilístico

Normas Regulamentares	
Norma Regulamentar n.º 2/2021-R, de 2 de março	/ Segunda alteração ao Plano de Contas para as Empresas de Seguros (PCES)
Norma Regulamentar n.º 3/2021-R, de 13 de abril	/ Participações qualificadas em empresas de seguros ou de resseguros e em sociedades gestoras de fundos de pensões
Norma Regulamentar n.º 5/2021-R, de 15 de junho	/ Incorpora as orientações da Autoridade Bancária Europeia sobre interpretação dos critérios relativos à simplicidade, padronização e transparência aplicáveis às titularizações de papel comercial garantido por ativos e à titularização garantida por outros ativos que não papel comercial
Norma Regulamentar n.º 8/2021-R, de 16 de novembro	/ Cálculo do valor mínimo das responsabilidades decorrentes dos planos de pensões de benefício definido e dos planos de benefícios de saúde financiados por fundos de pensões
Norma Regulamentar n.º 9/2022-R, de 2 de novembro	/ Aprova o Plano de Contas para as Empresas de Seguros

Norma Regulamentar n.º 13/2022-R, de 20 de dezembro	/ Avaliação de provisões técnicas e limites dos contratos de seguro e de resseguro
Norma Regulamentar n.º 2/2023-R, de 6 de junho	/ Estabelece as garantias a prestar no âmbito do exercício da atividade de resseguro em Portugal por empresas de seguros ou de resseguros de um país terceiro não estabelecidas em Portugal
Norma Regulamentar n.º 12/2023-R, de 12 de dezembro	/ Procede à primeira alteração à Norma Regulamentar n.º 8/2021-R, de 16 de novembro, que estabelece as regras para o cálculo do valor mínimo das responsabilidades decorrentes dos planos de pensões de benefício definido e dos planos de benefícios de saúde financiados por fundos de pensões
Norma Regulamentar n.º 4/2024-R, de 25 de junho	/ Notificações relativas à obrigação de compensação e notificações e pedidos de isenção para as transações intragrupo no âmbito do EMIR
Soft law	
Circular n.º 9/2021, de 23 de novembro	/ Revisão dos limiares relevantes para determinação de grandes riscos e dos montantes do limite inferior absoluto para o cálculo do requisito de capital mínimo das empresas de seguros e de resseguros
Circular n.º 11/2022, de 20 de dezembro	/ Divulgação de orientações sobre o submódulo de risco de despesas do módulo de risco específico de seguros de vida
Circular n.º 12/2022, de 28 de dezembro	/ Impacto da alteração do Código do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas no cálculo do ajustamento para a capacidade de absorção de perdas dos impostos diferidos
Circular n.º 1/2023, de 24 de janeiro	/ Alerta sobre o impacto da inflação na avaliação prudencial das empresas de seguros
Circular n.º 6/2024, de 5 de março	/ Reconhecimento das técnicas de mitigação de riscos específicos de seguros no cálculo do requisito de capital de solvência
Recomendações n.º 1/2024, de 13 de agosto	/ Impacto das alterações climáticas na avaliação e gestão dos riscos das empresas de seguros
Recomendações n.º 3/2025, de 13 de maio	/ Risco de liquidez e gestão de ativo-passivo

5. Distribuição de seguros

Normas Regulamentares	
Norma Regulamentar n.º 6/2019-R, de 3 de setembro	/ Define os procedimentos e requisitos em matéria de qualificação adequada, formação e aperfeiçoamento profissional contínuo e o funcionamento da comissão técnica para efeitos do reconhecimento de cursos sobre seguros
Norma Regulamentar n.º 13/2020-R, de 30 de dezembro	/ Regulamentação do regime jurídico da distribuição de seguros e de resseguros
Norma Regulamentar n.º	/ Altera o artigo 10.º-A da Norma Regulamentar n.º 6/2019-R, de 3 de

3/2022-R, de 13 de abril	setembro, que regulamenta a matéria da qualificação adequada, formação e aperfeiçoamento profissional contínuo, aditado pela Norma Regulamentar n.º 2/2020-R, de 8 de abril
Norma Regulamentar n.º 12/2022-R, de 29 de novembro	/ Altera a Norma Regulamentar n.º 6/2019-R, de 3 de setembro, em matéria de qualificação adequada, formação e aperfeiçoamento profissional contínuo
Norma Regulamentar n.º 4/2025-R, de 27 de maio	/ Altera a Norma Regulamentar n.º 13/2020-R, de 30 de dezembro, relativa à regulamentação do regime jurídico da distribuição de seguros e de resseguros.

Soft law

Circular n.º 3/2019-R, de 19 de julho	/ Relativa à comissão técnica para efeitos de qualificação no âmbito da atividade de distribuição de seguros ou de resseguros.
Circular n.º 12/2021, de 30 de novembro	/ Competências técnicas adequadas para ministrar formação nos cursos sobre seguros no âmbito da atividade de distribuição de seguros

6. Sustentabilidade

Soft law

Circular n.º 1/2021, de 26 de fevereiro	/ Regulamento (UE) n.º 2019/2088 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de novembro de 2019, relativo à divulgação de informações relacionadas com a sustentabilidade no setor dos serviços financeiros.
Circular n.º 13/2021, de 14 de dezembro	/ Normas técnicas de regulamentação ao abrigo do Regulamento (UE) 2019/2088 do Parlamento Europeu e do Conselho de 27 de novembro de 2019
Circular n.º 4/2022, de 19 de abril	/ Aplicação do Regulamento (UE) 2019/2088, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de novembro de 2019, e do Regulamento (UE) 2020/852, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 18 de junho de 2020
Circular n.º 6/2023, de 2 de maio	/ Divulga recomendações sobre a consideração de fatores ambientais, sociais e de governação na declaração de princípios da política de investimento dos fundos de pensões

7. Reporte de informação à ASF

Normas Regulamentares	
Norma Regulamentar n.º 10/2020-R, de 3 de novembro	/ Altera a Norma Regulamentar n.º 8/2016-R, de 16 de agosto, que regula a prestação de informação pelas entidades supervisionadas à Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões para efeitos do exercício das competências de supervisão que lhe estão legalmente cometidas
Norma Regulamentar n.º 11/2020-R, de 3 de novembro	/ Prestação de informação para efeitos de supervisão à Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões por sociedades gestoras de fundos de pensões
Norma Regulamentar n.º 4/2023-R, de 11 de julho	/ Regula a prestação de informação pelas empresas de seguros e de resseguros à ASF para efeitos do exercício das competências de supervisão que lhe estão legalmente cometidas
Norma Regulamentar n.º 5/2023-R, de 11 de julho	/ Regula a prestação de informação pelas sociedades gestoras de fundos de pensões à ASF para efeitos do exercício das competências de supervisão que lhe estão legalmente cometidas
Norma Regulamentar n.º 11/2023-R, de 12 de dezembro	/ Regula a utilização do Identificador de Entidade Jurídica (LEI) pelas entidades sujeitas à supervisão da ASF
Norma Regulamentar n.º 2/2025-R, de 8 de abril	/ Prestação de informação à ASF para efeitos de supervisão de Produtos Individuais de Reforma Pan-Europeus (PEPP).
Soft law	
Circular n.º 10/2021, de 30 de novembro	/ Identificador de Entidade Jurídica ("Lei")

8. Prevenção branqueamento de capitais, do financiamento do terrorismo e

Norma Regulamentar n.º 10/2024-R, de 5 de novembro	/ Prevenção e combate ao branqueamento de capitais e ao financiamento do terrorismo.
Circulares periódicas subsequentes às reuniões do GAFI	/ Prevenção do Branqueamento de Capitais e do Financiamento do Terrorismo – Divulgação de Comunicados do GAFI

9. Associações mutualistas

Norma Regulamentar n.º	/ Regula a prestação inicial de informação pelas associações mutualistas
-------------------------------	--

2/2020-R, de 8 de abril

abrangidas pelo regime transitório de supervisão à Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões

10. Regulamentação associada ao surto pandémico Coronavírus – COVID-19

Normas Regulamentares	
Norma Regulamentar n.º 2/2020-R, de 8 de abril	/ Alteração da Norma Regulamentar n.º 6/2019-R, de 3 de setembro, que regula a qualificação adequada, formação e aperfeiçoamento profissional contínuo
Norma Regulamentar n.º 5/2020-R, de 27 de maio	/ Tolerância e flexibilização de prazos relacionados com obrigações de prestação e divulgação de informação das empresas de seguros, mediadores de seguros e entidades gestoras de fundos de pensões, no âmbito das medidas extraordinárias e de caráter urgente em resposta ao surto pandémico Coronavírus – COVID-19
Norma Regulamentar n.º 6/2020-R, de 4 de junho	/ Altera a Norma Regulamentar n.º 6/2015-R, de 17 de dezembro, que regula os pedidos de aprovação para a utilização de medidas relativas aos requisitos quantitativos
Norma Regulamentar n.º 8/2020-R, de 23 de junho	/ Densifica os deveres dos seguradores previstos no Decreto-Lei n.º 20-F/2020, de 12 de maio
Soft law	
Circular n.º 1/2020, de 26 de maio	/ Recomendações em matéria de ajustamento dos contratos de seguro em resposta aos impactos da situação epidemiológica em Portugal decorrente da doença COVID-19
Circular n.º 4/2020, de 21 de dezembro	/ Recomendações relativamente a distribuições de dividendos ou outras medidas que afetem os fundos próprios no âmbito da situação excecional relacionada com o surto pandémico Coronavírus – COVID-19
Circular n.º 5/2020, de 23 de dezembro	/ Recomendações relativamente a distribuições de dividendos ou outras medidas que afetem os capitais próprios Quadro 11 no âmbito da situação excecional relacionada com o surto pandémico Coronavírus – COVID-19
Circular n.º 6/2021, de 2 de novembro	/ Recomendações relativamente a distribuições de dividendos ou outras medidas que afetem os capitais próprios no âmbito da situação excecional relacionada com o surto pandémico da COVID-19 – Entidades gestoras de fundos de pensões
Circular n.º 7/2021, de 2 de novembro	/ Recomendações relativamente a distribuições de dividendos ou outras medidas que afetem os capitais próprios no âmbito da situação excecional relacionada com o surto pandémico da COVID-19 – Empresas de seguros

Circular n.º 5/2022, de 24 de maio	/	Atualização das medidas de flexibilização e recomendações no âmbito da situação excecional relacionada com o surto pandémico Coronavírus – Covid-19 e a recente crise geopolítica – Empresas de Seguros
---	---	---

Circular n.º 6/2022, de 24 de maio	/	Atualização das medidas de flexibilização e recomendações no âmbito da situação excecional relacionada com o surto pandémico Coronavírus – Covid-19 e a recente crise geopolítica – Entidades Gestoras de Fundos de Pensões
---	---	---
